

# อย. Report

ปีที่ 3 ฉบับที่ 29 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2555

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครอง และส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และสมประโยชน์ มุ่งสู่สังคมสุขภาพดี

[www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th)



**06** เครื่องหมาย อย. กับ ผลิตภัณฑ์สุขภาพ  
ผลิตภัณฑ์อะไรบ้าง ต้องมีเครื่องหมาย อย.



**10** อะไรคือ “ยา” อะไรคือ “อาหาร”  
จะเป็น “ยา” หรือ “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร”  
ปรึกษาผู้รู้ก่อนใช้



**12** ดื่มน้ำ อย่างไร ให้ได้สุขภาพ  
ปฏิบัติง่าย ได้ประโยชน์



## อย. คุ่มเข้ม ซูโดอีเฟดรีน สกัดกันสารตั้งต้นยาเสพติด



FDAThail



Fda Thai  
Fda Thai\_Pr



คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ  
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา



## วันแห่งความรัก เดือนแห่งความรัก

**6** เดือนกุมภาพันธ์เป็นเดือนที่อบอุ่นไปด้วยความสุข การแสดงถึงความรักและห่วงใย ถ้าไม่เอ่ยถึงความรักซะเลย เดี๋ยวจะหาว่าบก. ไม่มีหัวใจ เพราะวันที่ 14 กุมภาพันธ์ หรือ Valentine's Day หรือ “วันแห่งความรัก” ถึงแม้จะเป็นวัฒนธรรมของชาติตะวันตก แต่ชาวเราชาวท่านก็เฮไหนเฮกันรับได้ทุกเทศกาลอยู่แล้ว เราได้บอกรักใครหรือยัง? รักในทีนี้ไม่ใช่เฉพาะรักในวัยหนุ่ม-สาว (รักในวัยเรียน ซึ่งสุกก่อนห้าม) แต่เป็นรักที่บริสุทธิ์สดใสของ พ่อแม่ ญาติสนิท มิตรสหาย คุณครู บ๊อบบอส หัวหน้า หรือผู้มีอุปการคุณทั้งหลาย ที่เราอาจจะหลงลืมไป และไม่เคยมေးยอ คำว่ารักเลย คิดว่าดูที่การกระทำอย่างเดียวก็คงเพียงพอ แต่บางคนอาจไม่คิดเช่นนั้น ยังคงอยากได้ยินคำว่า “รัก” ออกมาจากปากบ้าง ถือโอกาสนี้บอกรักเลยก็ดีกว่า

สำหรับกอง บก. รักทุกคนค่ะ โดยเฉพาะสมาชิก อย.Report ที่ติดตามอ่านวารสารของเราทุกฉบับด้วยดีเสมอมา แนะนำติชม เพื่อให้เราพัฒนาปรับปรุงนำเสนอข้อมูลที่เป็นประโยชน์ ซึ่งนั่นถือเป็นกำลังใจที่ดี รักน้อย ๆ แต่รักนาน ๆ นะคะ

**ท้ายนี้...**อยากให้ทุกคนรักกัน ประองตอง ไม่แบ่งสี อภัยให้กัน จิตใจของเราก็จะผ่องใส ไม่เฉพาะเดือนกุมภาพันธ์เท่านั้น ไม่ว่าเดือนไหน ก็เป็นเดือนแห่งความรักและมีความสุขตลอดไป....

กองบรรณาธิการ

### 03 Hot Issue

อย.คุมเข้ม ชูโดอีฟโดรน สกัดกันสารตั้งต้นยาเสพติด

### 04 มีดีมาโซว์

รางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2554 ตอน สถานประกอบการด้านยาแผนปัจจุบัน

### 05 อย. ดอกคอม

ไม่พลาดเรื่องเด็ดกับ ORYOR.COM

### 06 กินเป็นใช้เป็น

เครื่องหมาย อย. กับผลิตภัณฑ์สุขภาพ

### 08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

### 09 Q&A ถามมาตอบไป

ยาแผนโบราณแฝงล่อลวง อันตรายที่ไม่ควรมองข้าม

### 10 รอบรู้เรื่องยา

อะไรคือ “ยา” อะไรคือ “อาหาร”

### 12 เกร็ดเล็กนารู้

ดื่มน้ำอย่างไรให้ได้สุขภาพ

### 13 มุมเครื่องมือ

ประชุมคณะกรรมการครุภัณฑ์ อย.น้อย ครั้งที่ 1

### 15 อย.แอ็คชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

#### วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
  2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
  3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
  4. เพื่อเผยแพร่สาระความรู้ รวมถึงแนวคิดที่น่าสนใจ
- เจ้าของ  
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

#### ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

#### บรรณาธิการ

นายยุพา เตชะอินทร์

#### กองบรรณาธิการ

นางสาวจิตรา เอื้อจิตร์บำรุง  
นางศุภกาญจน์ ไก่ชัย  
นางสุสดี เวชพิพัฒน์  
นางวชิรินทร์ เครือเนียม  
นางสาวพิชชาวดี ศรีบุญเรือง

นางสาวทิพากร มีใจเย็น  
นางศิริกุล อำพันธ์  
นายบุญทิพย์ คงทอง  
นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว  
นางสาวณิศา เทียบโพธิ์  
นางสาวปภาณี ภักธยานนท์

นางสาวรมิดา ธนวันวัฒน์  
นางสาวนระรัตน์ แสนสุข  
นายทวชา เพชรบุญยัง

#### สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

#### พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

# อย.คุมเข้ม ชูโดอีเฟดรีน สกัดกั้นสารตั้งต้นยาเสพติด



กำหนดให้ยาสูตรผสมที่มีชูโดอีเฟดรีนเป็นส่วนประกอบในรูปแบบยาเม็ด แคปซูล และยาน้ำ ยกเว้นสูตรผสมที่มีพาราเซตามอล เป็นส่วนประกอบ เป็นยาควบคุมพิเศษ มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 19 ธันวาคม 2554 เป็นต้นไป

ยาเสพติดเป็นปัญหาใหญ่ที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมือกันแก้ไขอย่างจริงจัง รัฐบาลภายใต้การนำของนางสาวยิ่งลักษณ์ ชินวัตร นายกรัฐมนตรี ได้ให้ความสำคัญ โดยประกาศให้เป็นวาระแห่งชาติ “ปฏิบัติการพลังแผ่นดิน เอาชนะยาเสพติด” ด้วยการรวมพลังทุกภาคส่วนเป็นพลังแผ่นดิน



ในการต่อสู้กับยาเสพติด โดยยึดหลักผู้เสพคือผู้ป่วยที่ต้องได้รับการบำบัดรักษาให้กลับมาเป็นคนดีของสังคม ป้องกันกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไปไม่ให้เข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด มีการปราบปรามลงโทษผู้ผลิต ผู้ค้า ผู้มีอิทธิพล และผู้ประพฤติดมขอบ โดยบังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด รวมไปถึงควบคุม สกัดกั้นยาเสพติด สารเคมี และสารตั้งต้นในการผลิตยาเสพติดที่ลักลอบเข้าสู่ประเทศ ในส่วนของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ซึ่งมีหน้าที่สำคัญในการควบคุม กำกับ ดูแลยาแก้หวัดสูตร

ผสมที่มีส่วนประกอบของชูโดอีเฟดรีน โดยพบมีการลักลอบจำหน่ายนำไปใช้เป็นสารตั้งต้นในการผลิตยาเสพติดจากปัญหาดังกล่าวที่นับวันจะทวีความรุนแรงยิ่งขึ้น อย. จึงเพิ่มระดับการควบคุม โดยบังคับใช้ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ยาควบคุมพิเศษ ฉบับที่ 40 ลงวันที่ 16 กันยายน 2554 กำหนดให้ยาสูตรผสมที่มีชูโดอีเฟดรีนเป็นส่วนประกอบในรูปแบบยาเม็ด แคปซูล และยาน้ำ ยกเว้นสูตรผสมที่มีพาราเซตามอล เป็น



# อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2554

## ตอน สถานประกอบการด้านยาแผนปัจจุบัน

ในฉบับที่แล้ว (ม.ค. 55) มีติมาโชว์นำเสนอสถานประกอบการด้านยาที่ได้รับรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2554 ซึ่งทั้ง 4 รายนั้น ล้วนแล้วแต่เป็นสถานประกอบการผลิตยาแผนโบราณ ในฉบับนี้ จึงขอพาคุณผู้อ่านไปรู้จักกับสถานประกอบการผลิตยาแผนปัจจุบัน 5 ราย ที่ได้รับรางวัลคุณภาพกันบ้าง เริ่มจาก...



**บริษัท บางกอกแล็ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด** ผู้ผลิตยาแผนปัจจุบัน ยาแผนโบราณ เวชสำอาง และผลิตภัณฑ์ด้านสุขภาพ ที่มีการควบคุมคุณภาพมาตรฐานเป็นไปตามมาตรฐานสากล และกระบวนการผลิตที่ดี ตั้งแต่การคัดสรรวัตถุดิบ การควบคุมคุณภาพระหว่างกระบวนการผลิต ตลอดจนผลิตภัณฑ์สำเร็จรูป รวมทั้งได้ดำเนินกิจกรรมสร้างสรรค์สังคมมากมาย อาทิ บริจาคเงินและเวชภัณฑ์ช่วยเหลือชุมชน โรงเรียน องค์การการกุศล ผู้ประสบภัยพิบัติทางธรรมชาติ รวมถึงการจ้างงานคนพิการ

**บริษัท ไบโอแอลป์ จำกัด** ผู้ผลิตยาแผนปัจจุบัน อาทิ BELCID SUSPENSION, BIOCLAM TABLET, CALVIN GOLD ฯ ที่มีการควบคุมคุณภาพมาตรฐาน โดยนำเอาเทคโนโลยีการผลิตที่มีประสิทธิภาพพร้อมการติดตั้งเครื่องมือและอุปกรณ์อันทันสมัย โดยคำนึงถึงคุณภาพที่ดีและความปลอดภัยของผู้บริโภคเป็นหลัก อีกทั้งได้ดำเนินกิจกรรมสร้างสรรค์

สังคม อาทิ โครงการ I will do ทำดีให้พ่อดู...บริจาคโลหิต โครงการปันความห่วงใยให้สิ่งแวดล้อม.... ตอนปลูกป่าชายเลน และโครงการเปิดท้ายขายของ Reuse เพื่อการกุศล

**บริษัท ฟาร์มา อินโนวา จำกัด** ผู้ผลิตน้ำเกลือ KCl for injection, 0.9% Sodium chloride NSS, SWI, Zalbunebule, Ipratral ที่มีการควบคุมคุณภาพทุกขั้นตอน โดยใช้เครื่องมือการตรวจวิเคราะห์คุณภาพที่ทันสมัย นอกจากนี้ยังได้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์สังคมมากมาย อาทิ บริจาคยาให้กับหน่วยเตรียมยาเด็ก คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล และโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี

**บริษัท สีสุมการแพทย์ จำกัด** ผู้ผลิตยาแผนปัจจุบันซิมเม็กซ์ (Zimmex), ออฟซิล-เอ (Opsil- A), แนทเทียร์ (Natear) ฯ ที่มีการควบคุมคุณภาพมาตรฐานตามหลัก GMP มาตรฐานระบบการจัดการคุณภาพตามมาตรฐานสากล และระบบมาตรฐานการจัดการคุณภาพ

ห้องปฏิบัติการ ISO 17025 และยังได้ดำเนินกิจกรรมสร้างสรรค์สังคมมากมาย อาทิ ร่วมก่อตั้งมูลนิธิดวงตะวัน เพื่อสนับสนุนการวิจัยโรคที่ไม่ทราบสมมติฐาน และบริจาคเวชภัณฑ์

**บริษัท อาร์เอ็กซ์ แมนูแฟคเจอร์ริง จำกัด** ผู้ผลิตยาแผนปัจจุบัน Air-x, Metformin RX, Rexodrin, Amoxy RX, AMK table ฯลฯ ที่มีการควบคุมคุณภาพมาตรฐานตามหลัก GMP และ ISO 9001 ISO 14001 และ ISO 17025 อีกทั้งยังได้ดำเนินกิจกรรมสร้างสรรค์สังคมมากมาย อาทิ มอบทุนการศึกษาแก่นักเรียน-นักศึกษา มอบทุนให้มูลนิธิโรคหัวใจเด็ก มอบเงินบริจาคช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมในภาคใต้ และผู้ประสบภัยพิบัติในญี่ปุ่น

ในฉบับหน้า “มีติมาโชว์” จะพาไปพบโฉมหน้าสถานประกอบการด้านเครื่องมือแพทย์ 4 รายที่ได้รับรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2554 จะเป็นใครบ้างต้องรอดูติดตามนะค่ะ...

# ไม่พลาดเรื่องเด็ดกับ



กลุ่มเผยแพร่ความรู้



เลือกซื้อเลือกใช้บริการผลิตภัณฑ์สุขภาพ....อย่ากร  
ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของเดอะแก๊งปฏิบัติการ  
ช่วยเหลือผู้บริโภค พบกับเราได้ใน “อย. จิตอาสา  
นำขบวนหา รักษาสุขภาพ” ทางหนังสือพิมพ์  
ข่าวสด หน้าบันเทิง ทุกวันพุธ เริ่มเมษายน  
2555 นี้แหละคะ

นอกจากจะร่วมปฏิบัติการกิจกับ  
เดอะแก๊งแล้ว อย่าลืมมาร่วมสนุกตอบคำถาม  
ลุ้นรางวัลกระเป๋าผ้าสุดเก๋ตอนละ 10 รางวัล  
และรางวัลใหญ่ Ipad 2 ได้ทางไปรษณียบัตร  
หรือทาง [www.facebook.com/oryorjitarsa](http://www.facebook.com/oryorjitarsa)  
กันนะคะ สำหรับแฟนคลับเว็บไซต์ [oryor.com](http://oryor.com)  
คนไหนที่พลาดชมเรื่องเด็ด สารคดี ๆ  
เหล่านี้ สามารถติดตามซ้ำอีกครั้งได้ใน  
อย. Print Media ทาง [www.oryor.com](http://www.oryor.com)  
แล้วมาเป็นแก๊งเดียวกับเรานะคะ

6 เรื่องเด็ดเรื่องดีมาแล้วจ้า.....มาให้ชมให้อ่านกันอีกแล้ว กับ  
เรื่องดี เรื่องเด็ด เปี่ยมสาระที่คัดสรรมาแล้วเพื่อทุกท่านโดยเฉพาะ  
เพราะอีกไม่นานนี้ทาง อย. กำลังจะมีสื่อใหม่ ๆ มาให้แฟนคลับ  
ได้ติดตามและร่วมสนุกกันค่ะ ทั้งรายการ สารคดีวิทย์ สารคดี  
โทรทัศน์ และคอลัมน์ประจำหนังสือพิมพ์

กลับมาคราวนี้ อย. ได้รวมตัว “เดอะแก๊งจิตอาสา” ที่จะ  
ออกปฏิบัติการช่วยเหลือประชาชนผู้บริโภคในการให้ความรู้  
และแนะนำ เพื่อป้องกันผู้บริโภคให้รอดพ้นอันตรายจากการ





# เครื่องหมาย อย. กับผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ในปัจจุบัน ‘เครื่องหมาย อย.’ ส่งผลต่อการตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพของผู้บริโภคเป็นอย่างมาก เนื่องจากผู้บริโภคเข้าใจว่า ‘เครื่องหมาย อย.’ บนฉลากผลิตภัณฑ์เปรียบเสมือนเครื่องหมายรับรองผลิตภัณฑ์จาก อย. และมักคิดว่าผลิตภัณฑ์นั้นจะต้องมีสรรพคุณดังคำโฆษณา จึงทำให้ผู้บริโภคหลายรายต้องตกเป็นเหยื่อผลิตภัณฑ์สุขภาพ ผิดกฎหมายจนได้รับอันตราย ดังนั้น จึงสำคัญอย่างยิ่งที่ผู้บริโภคควรมาทำความรู้จักกับ ‘เครื่องหมาย อย.’

## ‘เครื่องหมาย อย.’ คือ....

สัญลักษณ์ที่แสดงให้ผู้บริโภคได้ทราบว่า ผลิตภัณฑ์สุขภาพนั้นได้ผ่านการพิจารณาด้านคุณภาพ ประสิทธิภาพ และความปลอดภัยตามเกณฑ์การผลิต/นำเข้า ที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กำหนด ดังนั้น ‘เครื่องหมาย อย.’ จึงเปรียบเสมือนสัญลักษณ์ที่ให้ผู้บริโภคทราบว่าผลิตภัณฑ์นั้นได้ปฏิบัติตามกฎหมายเบื้องต้นแล้ว แต่ไม่ได้หมายความว่ารวมถึงการได้รับอนุญาตโฆษณา ฉะนั้นการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพจึงควรเชื่อบรรพคุณที่แสดงบนฉลากเท่านั้น ไม่ควรเชื่อข้อมูลจากการโฆษณาที่มีลักษณะงูโจรหรือกล่าวอ้างสรรพคุณเกินกว่าที่ระบุไว้บนฉลาก

## ผลิตภัณฑ์อะไรบ้างต้องมี...

### ‘เครื่องหมาย อย.’

ตามกฎหมายกำหนดให้ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์ที่มีความเสี่ยงสูง ต้องมาขอขึ้นทะเบียน หรือขอจดทะเบียนผลิตภัณฑ์ก่อนออกจำหน่าย เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยของผู้บริโภคในเบื้องต้น เมื่อได้รับอนุญาตแล้วจึงจะนำออกจำหน่ายได้ อย่างไรก็ตาม การขออนุญาตในแต่ละกลุ่มผลิตภัณฑ์จะมีความแตกต่างกันออกไป ดังนี้

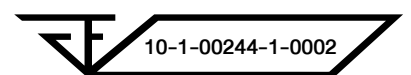
**ผลิตภัณฑ์อาหาร :** จะเรียกเครื่องหมาย อย. ที่แสดงในฉลากผลิตภัณฑ์อาหารว่า เลขสารบบอาหาร ซึ่งจะมีตัวเลข 13 หลัก อยู่ในกรอบเครื่องหมาย อย. โดยกำหนดให้แสดง

บนฉลากอาหาร 3 กลุ่ม ได้แก่

○ อาหารควบคุมเฉพาะ เช่น เครื่องดื่ม และอาหารบรรจุในภาชนะที่ปิดสนิท นมพร้อมดื่ม(ผลิตจากนมโค) ไอศกรีมดัดแปลงสำหรับทารก เป็นต้น

○ อาหารที่กำหนดคุณภาพหรือมาตรฐาน เช่น น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุปิดสนิท ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร น้ำแข็ง น้ำมันพืช อาหารกึ่งสำเร็จรูป เป็นต้น

○ อาหารที่ต้องมีฉลาก เช่น ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์ หมากฝรั่ง ลูกอม อาหารสำเร็จรูปพร้อมบริโภคทันที อาหารพร้อมปรุง เป็นต้น



10-1-00244-1-0002

ตัวอย่างเลขสารบบอาหาร

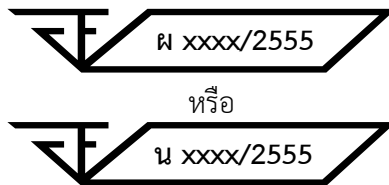
ส่วนกลุ่มอาหารทั่วไป เช่น เส้นก๋วยเตี๋ยว ข้าวสาร ผงเครื่องเทศ เครื่องปรุงต่าง ๆ เช่น น้ำตาล พริกไทย ฯลฯ รวมทั้งอาหารที่ได้รับการยกเว้น เช่น เกลือบริโอก นำนมถั่วเหลือง เป็นต้น ไม่ต้องมีเครื่องหมาย ออย. บนฉลาก

**ผลิตภัณฑ์ยา :** ผลิตภัณฑ์ยาทุกชนิดฉลากจะไม่มีเครื่องหมาย ออย. แต่จะต้องแสดงเลขทะเบียนตำรับยา โดยลักษณะของเลขทะเบียนตำรับยาจะเป็นอักษรภาษาอังกฤษ แล้วตามด้วย เลขทะเบียนตำรับยา/ปี พ.ศ. เช่น ทะเบียนยาเลขที่ 1A 9999/46 เป็นต้น ทั้งนี้ ยาที่ผลิตโดยหน่วยงานกระทรวง ทบวง กรม ที่มีหน้าที่ป้องกันหรือบำบัดโรค จะได้รับการยกเว้นไม่ต้องขึ้นทะเบียนตำรับยา จึงไม่มีเลขทะเบียนตำรับยาบนฉลาก

**ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง :** ปัจจุบันกฎหมายใหม่กำหนดให้เครื่องสำอางทุกชนิดเป็นเครื่องสำอางควบคุม โดยฉลากไม่ต้องแสดงเครื่องหมาย ออย. แต่ต้องแสดง **เลขที่ใบรับแจ้ง** โดยกำหนดให้เป็นเลข 10 หลัก ตัวอย่าง เช่น 10-1-52xxxx และห้ามนำเลขที่ใบรับแจ้งมาใช้ในกรอบเครื่องหมาย ออย. (ดังตัวอย่างที่แสดงในผลิตภัณฑ์อาหาร)

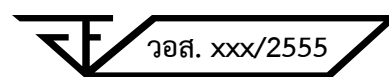
**ผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ :** การแสดงเครื่องหมาย ออย. ในฉลากผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ จะมีลักษณะเป็นตัวอักษร ผ.(ผลิต) หรือน.(นำเข้า) ตามด้วยเลขที่ใบอนุญาต/ปี พ.ศ. อยู่ในกรอบเครื่องหมาย ออย. โดยกำหนดให้แสดงในผลิตภัณฑ์เครื่องมือ-

แพทย์ อาทิ ถุงมือสำหรับการตรวจโรค ถุงยางอนามัย ถุงมือสำหรับการศัลยกรรม และเลนส์สัมผัส เป็นต้น ดังตัวอย่าง



ส่วนผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ในกลุ่มเครื่องใช้ หรือผลิตภัณฑ์ที่ใช้เพื่อกายภาพบำบัด อุปกรณ์ที่นำมาใช้ทางด้านเสริมความงามต่าง ๆ ตรวจวัดระดับหรือปริมาณ แอลกอฮอล์ในร่างกาย เต้านมซิลิโคนใช้ฝังในร่างกาย และเครื่องหรืออุปกรณ์ที่ใช้ภายนอกเพื่อเสริมหรือกระชับเต้านม กำหนดให้ไม่ต้องมีเครื่องหมาย ออย. แต่ต้องมี**เลขที่แจ้งรายละเอียดเครื่องมือแพทย์บนฉลาก**

**ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน :** ออย. กำหนดให้ผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนบางกลุ่มต้องมีเครื่องหมาย ออย. แสดงบนฉลาก เช่น ผลิตภัณฑ์ป้องกันกำจัด / ไล่แมลง ผลิตภัณฑ์กำจัดหนู ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดพื้นผิวประเภทกรด-ด่าง ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อที่ใช้ในบ้านเรือน ผลิตภัณฑ์ลบคำผิด เป็นต้น ดังตัวอย่าง



อย่างไรก็ตาม ยังมีผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนบางกลุ่มได้รับการยกเว้นไม่ต้องแสดงเครื่องหมาย ออย. แต่ต้องมี**เลขที่ใบรับแจ้ง** (เลขที่รับแจ้ง xxx/25xx) ได้แก่ ก้อนดับกลิ่น/ลูกเหม็น ผลิตภัณฑ์ลบหรือแก้คำผิดที่

มีน้ำเป็นตัวทำละลาย และเทปลบคำผิด

## **บริโภคนิทัศน์ที่สุขภาพอย่างไรให้ปลอดภัย...**

ถึงแม้ว่า ‘เครื่องหมาย ออย.’ จะเป็นสัญลักษณ์ที่บ่งบอกให้ผู้บริโภคมั่นใจว่า ผลิตภัณฑ์สุขภาพนั้นได้ผ่านการรับรองคุณภาพและมาตรฐานผลิตภัณฑ์จาก ออย. แล้ว แต่ในความเป็นจริง ผู้บริโภคไม่ควรคำนึงถึงแค่ ‘เครื่องหมาย ออย.’ บนฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพเท่านั้น เนื่องจากผลิตภัณฑ์สุขภาพบางกลุ่มกฎหมายไม่ได้กำหนดให้แสดงเครื่องหมาย ออย. บนฉลากตามที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น ดังนั้น ผู้บริโภคจึงควรพิจารณาข้อมูลส่วนอื่น ๆ บนฉลากผลิตภัณฑ์ก่อนตัดสินใจซื้อ อาทิ การแสดงฉลากภาษาไทย ชื่อที่อยู่ผู้ผลิต/นำเข้า แสดงวันเดือนปีที่ผลิต หรือวันเดือนปีที่หมดอายุของผลิตภัณฑ์ คำเตือน รวมทั้งองค์ประกอบอื่น ๆ เช่น ตัวผลิตภัณฑ์ ผู้จำหน่าย การขนส่ง การเก็บรักษาผลิตภัณฑ์ ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะส่งผลต่อความปลอดภัยในการบริโภคทั้งสิ้น ทั้งนี้ หากผู้บริโภคนำข้อมูลเหล่านี้มาประกอบการพิจารณาตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพก็จะช่วยให้ผู้บริโภคได้รับผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพ มาตรฐาน ปลอดภัย และสมประโยชน์



## อย. พร้อมลุยตรวจคลินิกเสริมความงามทั่วประเทศ

อย. พร้อมเดินหน้าลุยตรวจคลินิกเสริมความงามทุกแห่งทั่วประเทศ มิให้ผู้ให้บริการได้รับอันตราย เตือนเข้ม แพทย์ประจำคลินิก ต้องปฏิบัติตามกฎหมาย



หลังจาก อย. ร่วมกับตำรวจ บก.ปคบ. ตรวจสอบและจับกุม คลินิกเสริมความงามหลายแห่งที่ กระทำผิดกฎหมายในช่วงปี 2554 ซึ่งอาจทำให้ผู้ใช้บริการไม่ได้รับความปลอดภัยจากการใช้ยา ดังนั้น ในปี 2555 นี้ อย. เตรียมแผนลุยตรวจคลินิกเสริมความงามทุกแห่งทั่วประเทศ มิให้มีการลักลอบนำยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยามาใช้ในการเสริมความงาม อย่างเช่น กลูตาไธโอน โบท็อกซ์ คอลลาเจน วิตามินซี เป็นต้น สำหรับแพทย์ที่ ประกอบวิชาชีพเวชกรรมจะต้องปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด ขอให้ตรวจสอบยาที่นำมาใช้ว่าถูกต้องตามกฎหมายหรือไม่หากผู้เป็นแพทย์กระทำผิดกฎหมาย จะถูกส่งข้อไปยังแพทยสภา ให้ดำเนินการเอาผิดทางจริยธรรมและ จรรยาบรรณแพทย์ พร้อมกันนี้ จะส่งเรื่องไปยังสำนักสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ เพื่อพิจารณาเพิกถอน ใบอนุญาตประกอบกิจการสถาน

พยาบาลและใบอนุญาตดำเนินการ สถานพยาบาลต่อไป โดยช่วงเดือน มกราคม 2555 อย. และตำรวจ บก.ปคบ. ได้ปฏิบัติหน้าที่ ตรวจสอบ จับกุมสถานที่ผลิต/จำหน่ายยาเถื่อน 2 แห่ง ที่ย่านบางกรวยและพระราม 2 โดยตรวจพบการผลิต/ขายยา โดยไม่ได้ ขึ้นทะเบียนตำรับยา และยังทราบด้วย ว่ายาต่าง ๆ ที่ตรวจพบ เช่น ยารักษาสิว ยาจัดเรียงแค ยาแก้เชื้อรา ยาฆ่าเชื้อ วิตามิน ฯลฯ ส่งไปขายให้กับคลินิก เสริมความงามต่าง ๆ ทั้งในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัด โดยการตรวจจับทั้ง 2 แห่ง ได้เชิญสื่อมวลชนไปทำข่าว ณ สถานที่ตรวจจับด้วย นั่นก็คือ การเริ่มต้นมาตรการเข้มในการตัดตอน มิให้มีการนำยาผิดกฎหมายไปจำหน่าย ยังคลินิกเสริมความงามที่กำลัง แพร่หลายอยู่ในขณะนี้

ยังมีข่าวน่าสนใจเก็บมาเล่า ให้ทราบค่ะ เริ่มต้นด้วยข่าว อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. จับสถานที่ลักลอบ ผลิต-จำหน่ายผลิตภัณฑ์ทำ ความสะอาด ชื่อ บริษัท ดีวีพี คลีนเซ็นเตอร์ จำกัด ย่านบึงกลุ่ม พบสถานที่ผลิตไม่ได้ ขออนุญาตผลิตจาก อย. และพบ ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดชนิดต่าง ๆ ไม่ได้ขออนุญาตขึ้นทะเบียนจาก อย. มูลค่าของกลางกว่า 500,000 บาท ซึ่งการลักลอบผลิตนี้อาจเป็นผลพวง จากปัญหาน้ำท่วมใหญ่หมดไปและ

ประชาชนต้องการใช้ผลิตภัณฑ์ ทำความสะอาดบ้านเรือนจำนวนมาก ก็ต้องระวังกันหน่อย อย่าหลงเชื่อของปลอมนะค่ะ... มาที่ข่าวจากกรณี สำนักงานควบคุมคุณภาพของจีน ตรวจพบการปนเปื้อนสารแอฟลา- ทอกซินจากเชื้อราในระดับสูงกว่า มาตรฐานในนมที่ผลิตโดยบริษัท เม้งหนิว แดรี่ กรุ๊ป ประเทศจีน ทาง อย. ขอ ยืนยันว่าไทยไม่มีการนำเข้านมจาก บริษัทดังกล่าวแต่อย่างใด ผู้บริโภค วางใจได้ค่ะ...นอกจากนี้ ก่อนวันตรุษจีน อย. ได้นำรถโมบาย ยูนิต ตรวจสอบ อาหารเพื่อหาสารปนเปื้อน ณ ตลาด ยิ่งเจริญ รวมทั้งให้ความรู้ในการเลือก ซื้อเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารอย่าง ปลอดภัย และแม้ว่าเทศกาลตรุษจีน ผ่านไปแล้ว แต่ อย. ก็ยังเดินหน้าตรวจ สอบสถานที่จำหน่ายอาหารไม่ว่า ตลาดสด ซูเปอร์มาร์เก็ต ร้านค้า อย่าง ต่อเนื่อง เพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค

ปิดท้ายฉบับนี้ ขอให้ผู้อ่านทุกท่านระลึกไว้เสมอว่าช่วงเวลาที่ดีที่สุดคือวันนี้ ไม่ใช่อดีตที่ผ่านมาและไม่ต้องรอนาคต ทำวันนี้ให้ดีที่สุด แล้ว ทำไม่หยุด ปัญหาที่จะคลี่คลายไปเอง ไม่ว่าทางจะยาวแค่ไหน ขอให้ใส่ใจกับ แต่ละก้าว แล้วเดินหน้าไปเรื่อย เดินไม่ หยุด ในที่สุดก็จะถึงเป้าหมายเอง...

# ยาแผนโบราณแพงลอย อันตรายที่ไม่ควรมองข้าม



มีคนจำนวนไม่น้อยที่ยังนิยมซื้อยาสมุนไพร ยาลูกกลอน หรือยาแผนโบราณตามแพงลอยตลาดนัด หรือตามงานวัด เพราะเข้าใจว่า เป็นยาที่ทำมาจากสมุนไพร จึงไม่น่าจะมีอันตรายอะไร แต่...คุณรู้หรือไม่ว่า ยาสมุนไพรที่ซื้อจากแพงลอยเหล่านี้ ล้วนแฝงอันตรายอันน่ากลัวไว้ทั้งสิ้น...

**Q** • แม่ของดิฉันชอบซื้อยาสมุนไพร ที่ขายตามตลาดนัดมากิน ดิฉันห้ามก็ไม่เชื่อ แถมยังบอกว่าไม่อันตรายหรอก เพราะคนขายบอกว่าทำมาจากสมุนไพร 100% จึงต้องรบกวน อย. ช่วยให้ความรู้ และบอกถึงอันตรายจากยาสมุนไพรที่ขายตามตลาดนัดด้วยค่ะ เพื่อดิฉันจะได้นำไปเตือนคุณแม่ค่ะ ?

**A** • ปัจจุบันเรายังพบการขายยาลูกกลอน ยาแผนโบราณ หรือยาสมุนไพรต่าง ๆ ตามงานวัดและแพงลอยในตลาดนัดทั่วไป และมักอวดอ้างว่าสามารถรักษาได้สารพัดโรค แถมกินแล้วหายเร็วทันใจ ซึ่งยาแผนโบราณที่อ้างสรรพคุณเกินจริงแบบนี้ ส่วนใหญ่มักพบว่ามีสารกลืนกลืนใส่ “สารสเตียรอยด์” ลงไป ทำให้เมื่อกินเข้าไปแล้วจะรู้สึกดี อาการป่วยต่าง ๆ หายเร็วทันใจ **ในความเป็นจริง...** “ยาสเตียรอยด์” จัดเป็นยาควบคุมพิเศษ และเป็นยาที่มีประโยชน์ทางการแพทย์เป็นอย่างมาก แต่ในขณะเดียวกันก็มีโทษอย่างมากเช่นกัน เนื่องจากเป็นยาที่มีความเป็นพิษสูงและมีผลต่อระบบต่าง ๆ ในร่างกายแทบทุกระบบ ดังนั้น การใช้ยาสเตียรอยด์ต้องอยู่ในการดูแลของแพทย์หรือให้

แพทย์เป็นผู้สั่งจ่ายเท่านั้น และหากใช้ยาสเตียรอยด์ติดต่อกันเป็นเวลานาน จะทำให้เกิดอันตรายต่อระบบต่าง ๆ ของร่างกาย อาทิ กดภูมิคุ้มกันของร่างกายทำให้เกิดการติดเชื้อง่าย บดบังการแสดงอาการของโรคจึงทำให้ตรวจพบโรคเมื่ออาการรุนแรงแล้ว อาการกระดูกพรุนหรือกระดูกเปราะบาง อาหารในบางรายรุนแรงถึงขั้นกระเพาะอาหารทะลุหรือเลือดออกในกระเพาะอาหาร นอกจากนี้ยังทำให้กระดูกพรุน กล้ามเนื้ออ่อนแรง หัวใจเต้นผิดจังหวะหรือหยุดเต้น และทำให้กลไกการทำงานต่าง ๆ ของร่างกายเสียไปและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ ในกรณีของท่านที่ถามมา ปัญหาเข้ามา หากสงสัยว่ายาสมุนไพรที่คุณแม่ซื้อมาใช้เป็นประจำมีสารสเตียรอยด์ อย่าเพิ่งหยุดยาทันที แต่ควรปรึกษาแพทย์และควรได้รับการดูแลจากแพทย์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะช็อก และแก้ไขอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้น เนื่องจากการกินยาสเตียรอยด์อย่างต่อเนื่องเป็นเวลานาน จะส่งผลทำให้ร่างกายลดปริมาณการผลิตของสารคอร์ติซอล หรือสารสเตียรอยด์ที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นเองตามธรรมชาติ เพื่อให้ร่างกายสามารถต่อสู้กับความเครียดหรือภาวะ

กดดันต่าง ๆ และควบคุมสภาวะของร่างกายให้สามารถดำเนินไปได้อย่างปกติ

ทางที่ดี... อย่า!! ซื้อยาสมุนไพร ยาลูกกลอน หรือยาแผนโบราณอื่น ๆ จากรถเร่ที่ขายตามงานวัด หรือตลาดนัดเด็ดขาด เพราะอาจได้รับยาปลอม และ อย่า!! ซื้อยาตามคำโฆษณาชวนเชื่อที่ว่าสามารถรักษาโรคได้ครอบจักรวาล เพราะแทนที่จะหายจากโรค อาจทำให้ได้รับอันตรายจากผลข้างเคียงของสเตียรอยด์ และควรหันมาซื้อยาจากเภสัชกรประจำร้านขายยา และเลือกซื้อยาไม่ว่าจะเป็นยาแผนโบราณหรือยาแผนปัจจุบันที่ได้รับการขึ้นทะเบียนตำรับยาจาก อย. แล้วเท่านั้น เพื่อให้มั่นใจในความปลอดภัยต่อร่างกาย มิเช่นนั้นอาจต้องเสียใจในภายหลังก็ได้ค่ะ และหากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย่าเก็บไว้ในใจ ส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 เรารอคำถามของท่านอยู่ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ

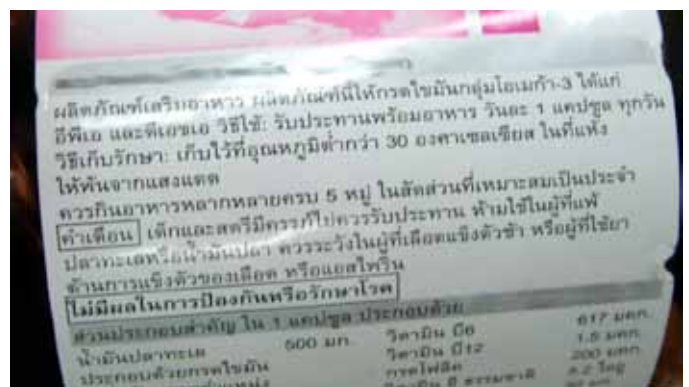
# อะไรคือ “ยา” อะไรคือ “อาหาร”



คงจะไม่ยากหาก “อาหาร” มีรูปลักษณ์อย่างที่เราคุ้นเคย แต่หากมีลักษณะเป็นเม็ด แคปซูล หรือรูปลักษณ์อย่างอื่น ๆ ที่ดูคล้าย ๆ จะเป็นยา อาจทำให้เราสับสนได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผลิตภัณฑ์ในกลุ่มที่เรียกว่า “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร”

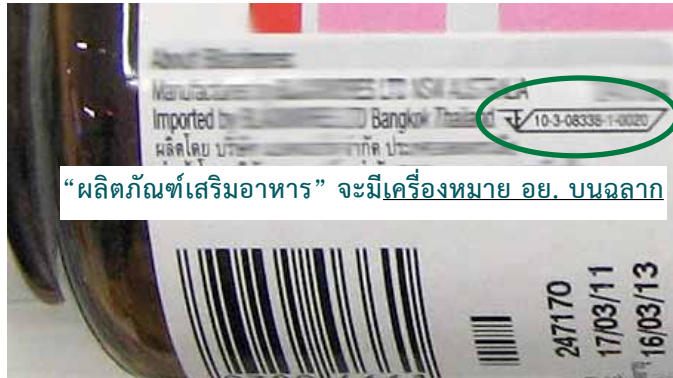
**พ**ระกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ.2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 309) พ.ศ.2550 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 2) ได้นิยามผลิตภัณฑ์เสริมอาหารไว้ว่า

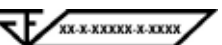
**ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร** คือ ผลิตภัณฑ์ที่ใช้รับประทานนอกเหนือจากการรับประทานอาหารตามปกติ ซึ่งมีสารอาหารหรือสารอื่นเป็นองค์ประกอบ อยู่ในรูปแบบเม็ด แคปซูลผง เกล็ด ของเหลวหรือลักษณะอื่น ซึ่งมีใช้รูปแบบอาหารตามปกติ (conventional foods) สำหรับผู้บริโภคที่คาดหวังประโยชน์ทางด้านส่งเสริมสุขภาพ

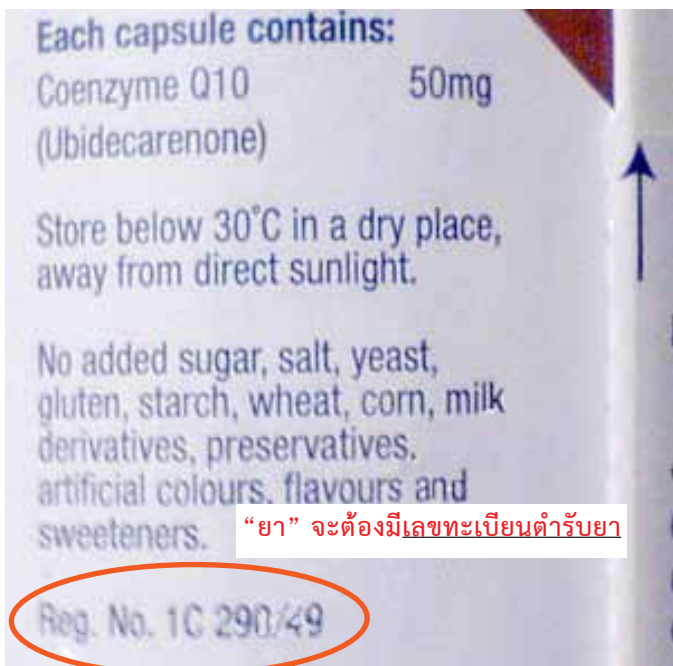


ดังนั้น ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจึงจัดเป็นอาหารไม่ใช่ยา จึงไม่มีสรรพคุณในการป้องกัน บำบัด หรือรักษาโรค และเป็นผลิตภัณฑ์สำหรับผู้บริโภคที่มีสุขภาพร่างกายปกติไม่ใช่ผู้ป่วย

และเป็นเพียงผลิตภัณฑ์ที่รับประทานนอกเหนือจากอาหารปกติสำหรับผู้บริโภคที่คาดหวังประโยชน์ด้านสุขภาพเท่านั้น



สำหรับวิธีการสังเกตอย่างง่าย ๆ ว่าอะไรคือ “ยา” อะไรคือ “อาหาร” นั้น สามารถสังเกตได้จาก “เครื่องหมาย อย.” (  เรียกว่า เลขสารบบอาหาร) โดยผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจัดเป็นอาหาร จึงต้องมีการแสดงเลขสารบบอาหาร (เลข 13 หลัก) ในกรอบเครื่องหมาย อย. บณฉลาก และจะต้องแสดงฉลากเป็นภาษาไทยโดยมีรายละเอียดของข้อความบนฉลากตามที่กฎหมายกำหนด

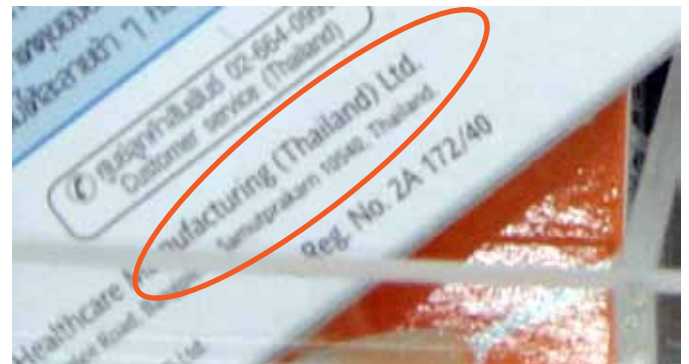


แต่สำหรับผลิตภัณฑ์ที่เป็นยาจะมีเลขทะเบียนตำรับยากำกับ ซึ่งจะสามารรถสังเกตเลขทะเบียนตำรับยาได้จากคำว่า “Reg.No.” หรือ “ทะเบียนยาเลขที่” หรือ “เลขทะเบียนยา” หรือ “เลขทะเบียนตำรับยาที่” ตามด้วยตัวอักษรภาษา

อังกฤษ และตัวเลข โดยที่อักษรภาษาอังกฤษแต่ละตัวจะสื่อความหมายดังนี้

### ยาแผนปัจจุบันสำหรับมนุษย์

- เอ (A) ยาที่ผลิตในประเทศ
- บี (B) ยาที่แบ่งบรรจุในประเทศ
- ซี (C) ยาที่นำเข้าตรงจากต่างประเทศ



### ยาแผนโบราณสำหรับมนุษย์

- จี (G) ยาที่ผลิตในประเทศ
- เอช (H) ยาที่แบ่งบรรจุในประเทศ
- เค (K) ยาที่นำเข้าตรงจากต่างประเทศ

ดังภาพ แต่ทั้งนี้ “ยา” จะไม่มีเครื่องหมาย อย. ปรากฏอยู่บนฉลากของผลิตภัณฑ์

ผลิตภัณฑ์ที่จัดเป็น “ยา” ควรจะได้รับคำแนะนำจากแพทย์ หรือ เภสัชกร เนื่องจากหากใช้ไม่ถูกต้องจะเกิดอันตรายต่อผู้ใช้ได้ง่าย สำหรับ “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร” นั้น ก่อนใช้ควรที่จะมีการศึกษาข้อมูลอย่างรอบคอบหรือขอรับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ เนื่องจากหากใช้ไม่ถูกต้อง ไม่ถูกวิธี หรือใช้โดยไม่ศึกษาว่าแพ้สารใด ๆ ในผลิตภัณฑ์นั้น ๆ หรือไม่ หรือฝ่าฝืนคำเตือนต่าง ๆ ที่ระบุในฉลาก นอกจากจะเสียเงินโดยเปล่าประโยชน์แล้ว ยังอาจเกิดอันตรายต่อร่างกายได้

จะเป็น “ยา” หรือ “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร” จึงควรปรึกษาผู้รู้ก่อนใช้ยา

นึกถึง “ยา” นึกถึงเภสัชกร

# ‘ดื่มน้ำ’ อย่างไร ให้ได้สุขภาพ



ใคร ๆ ก็รู้ว่า การดื่มน้ำวันละ 6 – 8 แก้วต่อวัน จะส่งผลดีต่อร่างกาย แต่จะมีสักกี่คนที่รู้ว่า ควรดื่มน้ำอย่างไรให้ได้สุขภาพ...



ดังนั้น การดื่มน้ำเพื่อให้ได้สุขภาพ จึงควรดื่มน้ำที่มีอุณหภูมิ 30 องศาเซลเซียสหรืออุณหภูมิห้อง หรือน้ำที่มีอุณหภูมิใกล้เคียงหรือต่ำกว่าอุณหภูมิร่างกายเล็กน้อย เพื่อร่างกายจะได้ดูดซึมไปใช้ในระบบหมุนเวียนเลือดได้ทันที อย่างไรก็ตาม ไม่ควรดื่มน้ำคราวละมาก ๆ แต่ควรดื่มแบบค่อย ๆ จิบ เพื่อเซลล์ในร่างกายจะดื่มน้ำไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และขอแนะนำอีกสักนิด สำหรับช่วงเวลาที่ควรดื่มน้ำและได้ผลดีต่อร่างกายคือ ดื่มน้ำแก้วแรกของวัน ช่วงเวลา 05.00-07.00 น. จะช่วยการขับถ่าย ช่วงต่อไป คือ เวลา 15.00-17.00 น. จะช่วยล้างกระเพาะปัสสาวะ และแก้วสุดท้ายของวัน ดื่มน้ำก่อนเข้านอน 1 ชั่วโมง จะช่วยเรื่องการนอนหลับได้เป็นอย่างดีค่ะ

.....  
แหล่งที่มา : [http://www.trueplookpanya.com/true/sarapan\\_detail.php?cms\\_id=9417](http://www.trueplookpanya.com/true/sarapan_detail.php?cms_id=9417)

**ค**นไทยส่วนใหญ่รักชอบดื่มน้ำเย็น ยิ่งถ้าเย็นมาก ๆ ได้ยิ่งดี จะได้ช่วยดับกระหาย เพราะเมืองไทยเป็นเมืองร้อน แต่รู้หรือไม่ว่า... การดื่มน้ำเย็นจัด ๆ จะทำให้เส้นเลือดที่อยู่ในระบบทางเดินอาหารหดตัวลง จากนั้นเซลล์จะขยายตัว และปรับอุณหภูมิเพื่อดูดซึม จึงทำให้เกิดอาการจุกหน้าอก ขณะดื่มน้ำ นอกจากนี้ งานวิจัยบางชิ้นยังชี้ว่า การดื่มน้ำเย็นจัดมากเกินไป

ทำให้ขีดความสามารถในการทำงานของสมองลดลงทันที ซึ่งส่งผลกระทบต่อการทำงานที่ต้องใช้สมอง หรือแม้กระทั่งการขับรถ ส่วนการดื่มน้ำร้อนจัด ๆ นั้นก็ไม่ควร โดยเฉพาะผู้ที่ชอบดื่มชาร้อน เพราะความร้อนของน้ำอาจทำลายเยื่อบุช่องปาก และทางเดินอาหาร ซึ่งเสี่ยงต่อการเกิดโรคในช่องปากและทางเดินอาหารได้

# ประชุมคณะกรรมการ ครูแกนนำ อย.น้อย ครั้งที่ 1



แหม!! แหม!! แหม!! กันสมัยกะเค้าด้วย เพื่อน ๆ อย.น้อย  
ที่สนใจข่าวสารและติดตามข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ พร้อมทั้งกิจกรรมที่น่าสนใจ เข้ามากด  
Like ได้คะ ที่ [www.facebook.com/oryornoi](http://www.facebook.com/oryornoi)



**ข**อต้อนรับเข้าสู่เดือนกุมภาพันธ์  
เดือนแห่งความรัก ขอให้ทุกคน  
รักกันมาก ๆ นะคะ เริ่มต้นที่เรื่องการ  
Update ช่องทางการติดตามข่าวสาร  
ของ อย. น้อย ให้สมาชิกและผู้ที่น่าสนใจ  
ทราบโดยทั่วกัน นั่นคือ อย. น้อย ได้มี  
facebook เป็นของตัวเองแล้วคะ  
แหม!! แหม!! แหม!! ทันสมัยกะเค้า  
ด้วย เพื่อน ๆ อย. น้อย ที่สนใจข่าวสาร  
และติดตามข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ  
 พร้อมทั้งกิจกรรมที่น่าสนใจ เข้ามากด  
Like ได้คะ ที่ [www.facebook.com/oryornoi](http://www.facebook.com/oryornoi)

เมื่อวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2555  
ที่ผ่านมา ได้มีการประชุมคณะกรรมการ

ครูแกนนำ อย. น้อย ครั้งที่ 1 จัดขึ้น  
ณ ห้องแกรนด์รัชดา ชั้น 5 อาคาร  
ธารทิพย์ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค  
กรุงเทพฯ คณะครูแกนนำ อย. น้อย  
มาจากตัวแทนครูแกนนำ อย. น้อย  
ในแต่ละจังหวัดทั่วประเทศ และมี  
ผู้แทนจากสำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัดเข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ด้วย  
การประชุมดังกล่าวได้มีการระดม  
สมองพร้อมทั้งข้อคิดเห็นหลายเรื่อง  
ด้วยกัน เช่น ความคืบหน้าแผนการ  
จัดการเรียนรู้ การจัดตั้งศูนย์รับแจ้ง  
ข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพในโรงเรียน  
โดยตั้งเป้าหมายไว้จังหวัดละ 2 โรงเรียน  
การสื่อสารและสร้างสัมพันธ์ระหว่าง  
อย. น้อย ผ่าน Social Media และ

หนังสือผลการดำเนินโครงการ อย. น้อย  
เพื่อเสนอสำนักงานคณะกรรมการ  
การศึกษาขั้นพื้นฐาน เพื่อขอเลื่อนระดับ  
วิทยฐานะให้กับครูที่ทำกิจกรรม อย. น้อย

ถึงแม้ครูแกนนำ อย. น้อย และ  
ผู้เข้าประชุม จะมีสีหน้าที่เคร่งเครียด  
แต่ทุกท่านก็ร่วมแรงร่วมใจกัน ทำให้  
การประชุมครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี  
ในนามของผู้จัดขอขอบคุณคณะครู  
แกนนำ อย. น้อย และผู้เข้าประชุม  
ทุกท่าน ที่ได้ให้เกียรติสละเวลาอันมีค่า  
เข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ และหวังว่า  
จะได้รับความร่วมมืออย่างดียิ่งนี้ตลอดไป  
แล้วพบกันใหม่ สวัสดีคะ

## ต่อจากหน้า 1

ส่วนประกอบ เป็นยาควบคุมพิเศษ มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 19 ธันวาคม 2554 เป็นต้นไป และออกประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง การควบคุมการจำหน่ายยาแก้หวัดสูตรที่มีส่วนผสมของซูโดอีเฟดรีน (ฉบับที่ 3) ลงวันที่ 12 กันยายน 2554 โดยให้จำหน่ายยานี้ได้เฉพาะในสถานพยาบาลของรัฐและสถานพยาบาลของเอกชนประเภทรับผู้ป่วยไว้ค้างคืนเท่านั้น ดังนั้น ตั้งแต่วันที่ 19 ธันวาคม 2554 เป็นต้นไป ต้องไม่มีการจำหน่ายยาแก้หวัดสูตรผสมที่มีซูโดอีเฟดรีนเป็นส่วนประกอบในรูปแบบยาเม็ด แคปซูล และยาน้ำ (ยกเว้นสูตรผสมพาราเซตามอล) ในร้านขายยาและคลินิกเวชกรรม รวมทั้งได้ออกประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง การควบคุมการจำหน่ายยาน้ำที่มีไโดเฟนไฮโดรามีน หรือโปรเมทาซีน หรือเด็กซ์โตรเมธอร์แฟน เป็นส่วนประกอบ เนื่องจากพบปัญหาการนำไปใช้ในทางที่ไม่เหมาะสม เช่น การรับประทานโดยไม่หวังผลในการรักษา และการลักลอบขายอย่างไม่ถูกกฎหมาย โดยเฉพาะในพื้นที่ 4 จังหวัดชายแดนภาคใต้ โดยอนุญาตให้ผู้ผลิต หรือผู้นำเข้า จำกัดปริมาณการขายยาดังกล่าวให้ร้านขายยาได้ไม่เกิน 300 ขวดต่อแห่งต่อเดือน ควบคุมการจำหน่ายไปยังสถานพยาบาลทุกประเภทให้อยู่ในระดับที่เหมาะสม ถูกต้องตามกฎหมาย ส่วนเภสัชกรประจำร้านต้องควบคุมการทำบัญชีซื้อขายยาให้ครบถ้วน

ถูกต้องเป็นปัจจุบัน และขายยาให้ผู้ป่วยได้ไม่เกินครั้งละ 3 ขวด

เพื่อไม่ให้เกิดการฝ่าฝืนมาตรการที่กำหนด อย.ได้ส่งเจ้าหน้าที่ลงพื้นที่ตรวจร้านขายยาในเขตกรุงเทพฯ และต่างจังหวัดทั่วประเทศ โดยร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เพื่อตรวจสอบการจำหน่ายยาแก้หวัด



สูตรผสมที่มีซูโดอีเฟดรีนเป็นส่วนประกอบและยาน้ำที่มีไโดเฟนไฮโดรามีน หรือ โปรเมทาซีน หรือ เด็กซ์โตรเมธอร์แฟน เป็นส่วนประกอบ ในช่วงเดือนมกราคม 2555 ในกรุงเทพฯ 158 ร้าน พบมีการลักลอบจำหน่ายยาแก้หวัดสูตรผสมซูโดอีเฟดรีน 13



ร้าน 31 รายการ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นร้านขายยาอยู่ในย่านรามคำแหง ไม่พบเภสัชกรอยู่ประจำร้านขายยา 110 ร้าน สำหรับต่างจังหวัด ตรวจร้านขายยา 331 ร้าน พบมีการลักลอบจำหน่ายยาแก้หวัดสูตรผสมซูโดอีเฟดรีน 54 ร้าน 141 รายการ ส่วนใหญ่พบเป็นยาน้ำ และพบการจัดทำบัญชีซื้อขาย

ไม่ถูกต้อง 88 ร้าน ไม่พบการจัดทำบัญชีซื้อขาย 123 ร้าน ซึ่งส่วนใหญ่พบในเขตภาคกลาง ทั้งนี้ อย.ได้ดำเนินการตามกฎหมายกับร้านที่กระทำผิด โดยจะนำเรื่องเสนอต่อคณะกรรมการยา เพื่อขอพักใช้ใบอนุญาตรวมทั้งตรวจสอบบัญชีของทางร้านว่ามีการซื้อขายยาถูกต้องหรือไม่ สำหรับร้านขายยาที่ไม่พบเภสัชกร อย.จะเปรียบเทียบปรับและส่งเรื่องให้สภาเภสัชกรรมดำเนินการด้านจรรยาบรรณต่อไป

อย. มีมาตรการดำเนินการอย่างเด็ดขาดเข้มงวดในการสกัดกั้นมิให้มีการนำยาซูโดอีเฟดรีนไปใช้ในการผลิตสารเสพติด โดยในเดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม 2555 อย.มีแผนดำเนินการตรวจสอบร้านขายยาอย่างต่อเนื่องทั้งในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัดให้ครอบคลุมทั่วประเทศ จึงขอเตือนร้านขายยาที่กำลังกระทำความผิดอยู่ในขณะนี้ หากมียาสูตรผสมที่มีซูโดอีเฟดรีนเป็นส่วนประกอบ (ยกเว้นสูตรผสมพาราเซตามอล) เหลือที่ร้านให้นำส่งคืนผู้ผลิตโดยด่วน ส่วนเภสัชกรประจำร้านต้องควบคุมการทำบัญชีให้ครบถ้วน ถูกต้องเป็นปัจจุบัน หากพบยากลุ่มนี้อยู่ในร้านจะถูกดำเนินการลงโทษตามกฎหมายทั้งสองฝ่าย สำหรับผู้บริโภคหากพบยาเหล่านี้ขายตามร้านขายยา สามารถแจ้งเบาะแสหรือร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ เพื่อจะได้ดำเนินการตามกฎหมายต่อไป



## สัมมนาเครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภค

นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการ ฯ อย. เป็นประธานเปิดการสัมมนาเครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพระดับประเทศ ปี 2555 ครั้งที่ 1 พร้อมทั้งมอบนโยบาย จัดโดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์ ณ โรงแรมริชมอนด์ จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ 19 มกราคม 2555



## อบรมเชิงปฏิบัติการ

นพ.วิชัย เทียนถาวร ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการช่วยเหลือผู้ประกอบการน้ำดื่มบรรจุขวดและน้ำแข็งในพื้นที่ประสบภัยน้ำท่วม จัดโดยกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง กทม. เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2555



## ประชุมชี้แจง

นพ.พงษ์พันธ์ วงศ์มณี รองเลขาธิการ ฯ อย. เป็นประธานเปิดการประชุมชี้แจง ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เกี่ยวกับการรับผลการศึกษาชีวสมมูลระหว่างประเทศ ณ ห้องประชุม อย. ชั้น 6 อาคาร 4 เมื่อวันที่ 19 มกราคม 2555



## บุกตรวจจับ คลินิกลักลอบทำแท้ง

เจ้าหน้าที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ร่วมกับตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค บุกตรวจจับคลินิกเวชกรรมเทพารักษ์ ที่ลักลอบทำแท้งพบการใช้ยาผิดกฎหมายย่านถนนเทพารักษ์ จ.สมุทรปราการ เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2555



## มอบนโยบายพร้อมลงพื้นที่ตรวจสอบผลิตภัณฑ์สุขภาพหลังออกสู่ตลาด

นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการ ฯ อย. มอบนโยบายให้เจ้าหน้าที่กลุ่มตรวจสอบผลิตภัณฑ์สุขภาพหลังออกสู่ท้องตลาด พร้อมลงพื้นที่ออกตรวจร้านขายยาในเขต กทม. เพื่อควบคุมการจำหน่ายยาที่มีส่วนผสมของสารตั้งต้นในการผลิตยาเสพติด ตามนโยบายของรัฐบาล “ปฏิบัติการพลังแผ่นดิน เอาชนะยาเสพติด” ณ ห้องประชุม กอง คบ. อาคาร 4 ชั้น 6 ตึก อย. เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2555



## บุกทลายโรงงานเถื่อน

นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการ ฯ อย. ร่วมกับ พล.ต.ต.นิพนธ์ เจริญผล ผบก.ปคบ. แฉลงข่าวบุกทลาย โรงงานผลิตเครื่องสำอางผิดกฎหมายและผลิตยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยากับ อย. ย่านพระราม 2 แขวงแสมดำ บางขุนเทียน กทม. เมื่อวันที่ 10 มกราคม 2555



## ตรวจวิเคราะห์หาสารปนเปื้อน

ภญ.ศรินวล กรกชกร รองเลขาธิการ ฯ อย. นำเจ้าหน้าที่สำนักอาหาร และรถตรวจสอบอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพเคลื่อนที่ เก็บตัวอย่างอาหารเพื่อตรวจวิเคราะห์หาสารปนเปื้อน เนื่องในเทศกาลตรุษจีน ณ ตลาดยิ่งเจริญ สะพานใหม่ ดอนเมือง กทม. เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2555